

Имер 19

пон

Утверждаю:

Имер

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 26 мая 2025

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из моркови	60	9,68	6,05	6,23	82,08	5,76
2	котлета из говядины	90	13,7	15,0	4,3	227,2	61,00
3	макаронный салат	130	5,52	5,29	35,23	211,09	5,58
4	Каша из пшеницы	100	9,68	9,00	11,01	46,87	6,60
5	хлеб ржаной пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2,45
6	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2,45
		560	28,76	27,08	109,64	751,94	73,84

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из моркови	100	11,4	10,08	10,38	136,8	9,01
2	котлета из говядины	120	16,38	20,09	9,84	30,30	67,21
3	макаронный салат	200	7,36	7,06	47,01	281,46	6,61
4	Каша из пшеницы	200	9,68	9,00	21,01	46,87	6,60
5	хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2,45
6	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2,45
		930	35,9	47,64	139,56	1035,96	94,36

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В.

Ничкова Н.В.